

Foreldremøte - 2017



Organisering

- **Styret – Øystein Nilsen m.fl.**
- **Ledergruppe – Øystein Nilsen**
 - Operativ ledergruppe
 - Økonomi
 - Strategi
- **Sportslig ansvarlig – Sebastian Nilsen**
 - Sportslig nivå
 - Konstant evaluering
- **Samarbeidsforum med GSK**
 - Meget nyttig arbeid
 - Felles mål om gjenkjennelighet i begge klubbene





Trenere

- Jenter: Marianne Nilsen (hovedansvarlig)
- U15: Syver Amundsen (hovedansvarlig)
- JR: Clemens Nilsen (hovedansvarlig), Syver Amundsen
- SR: Snorre Pettersen (hovedansvarlig) og Clemens Nilsen (hovedansvarlig)

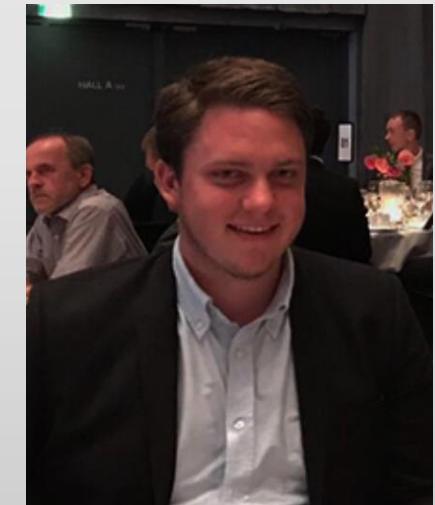
Trenere



Jenter: Marianne Nilsen



U12: Nicolai Amundsen (hovedansvarlig),



U15: Syver Amundsen (hovedansvarlig)

Trenere



JR: Clemens Nilsen (hovedansvarlig),
Syver Amundsen.



SR: Snorre Pettersen (hovedansvarlig)
og Clemens Nilsen (hovedansvarlig).

Istider

- **Lørdager:**
 - Jenter – lørdag: 12.00 – 13.00
 - U12 – lørdag: 13.15-14.15
 - U15 – lørdag: 14.30-15.45
 - Valgfri – lørdag: 16.00-16.45
-
- Kalender på mobil: seahawks.xercize.org

Søndager:

- SR – søndag: 12.00-13.15
- JR – søndag: 13.30-14.45



Kalender - alltid oppdatert

20.09.2013 // Ishockey
Treninger U14

29.08.2017 // Ishockey

Grenland Seahawks

Today Sep 4 – 10, 2017

Print Week Month Agenda

Mon 9/4	Tue 9/5	Wed 9/6	Thu 9/7	Fri 9/8	Sat 9/9	Sun 9/10
11am						
12pm				12p – 1p Seahawks Skien fritidspark,	12p – 1:30p Seahawks Trening Senior Skien fritidspark, Moflatvegen 38.	
1pm				1:15p – 2:15p Seahawks Skien fritidspark,		
2pm				2:30p – 3:45p Seahawks Skien fritidspark, Moflatvegen 38.	1:45p – 3:15p Seahawks Trening U18 Skien fritidspark, Moflatvegen 38.	
3pm				4p – 4:45p Fri istid		
4pm						
5pm						
6pm						6:40p – Foreldrem
7pm						
8pm						
9pm		9p – 10p Seahawks Off- ice Trening				

Events shown in time zone: Oslo

Kalenderen kan alltid åpnes i en nettleser

på: <https://calendar.google.com/calendar/embed?src=6ln833eedbt47b2sqphqt6fbe...>



Vår profil

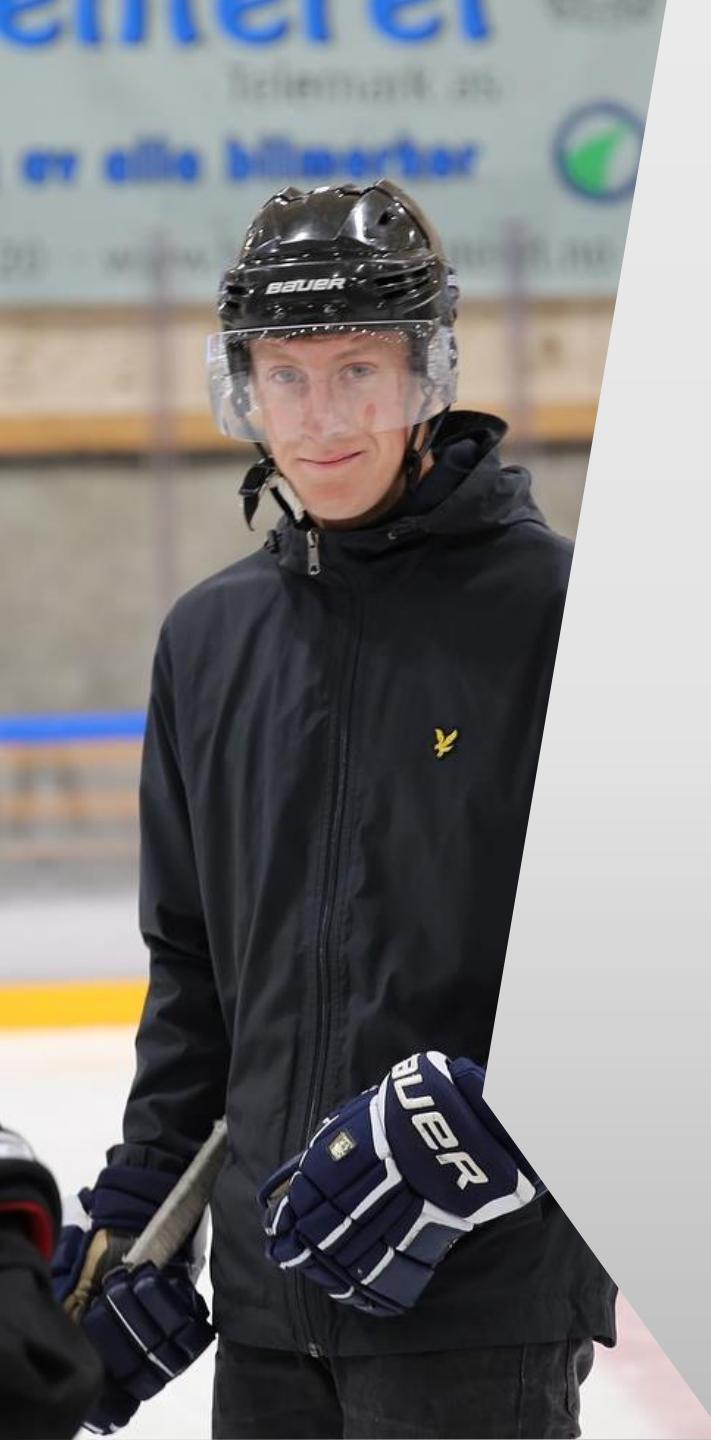
- Vinne!
- Er du på treninger, får du spilletid!
- Mål for sesongen

Holdninger

- Møte presist
- Høre på trenerne
- Ta vare på eget og Seahawks sitt utstyr
- Folkeskikk i ishallen

Treninger

- Utstyr – stor del av aktiviteten
- Sliping på Grasmyr
- Kjøring til trening (U12)
 - Hjelpe til i garderoben



Tiltak trenernivå

- Møter hver 2. uke for evaluering
- Kom gjerne med innspill til Sebastian Nilsen (kun han)

Tiltak sportslig

- Off-ice treninger
- Foreldre må oppmuntre
- Alle spillerne har gratis inngang på Skien Isstadion – busskort?
- Engasjerte
- Tilskuere



Tiltak sportslig

- Trenerbok
- Til alle nye U12 (primært)
- Godt verktøy for måling og trening
- Isbane på Grasmyr



Hvorfor spiller vi ishockey?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut consequat est nec nibh posuere, gravida lobortis erat vestibulum. Praesent malesuada mi ut est eleifend lacinia. Aliquam non ligula vitae sem dignissim laoreet ac eu purus. Curabitur sapien nibh, posuere vel fringilla ac, ornare non sem. Fusce dignissim dictum justo at maximus. Nulla arcu lectus, feugiat nec cursus eu, mattis at sapien. Aenean sollicitudin purus lorem. Donec et tempus magna. Fusce id tortor quis magna molestie pharetra. Aliquam risus magna, iaculis et mi eu, vestibulum posuere neque. Vestibulum diam mauris, aliquet ut efficitur vel, bibendum a tortor. Morbi malesuada, metus quis aliquet semper, mi arcu dictum odio, in lobortis sapien

Bjørn Nilsen

Velkommen til Seahawks!

Hjertelig velkommen som medlem av Grenland Seahawks. Vi håper og tror at du vil lære masse i de treningene vi skal ha sammen.

I Grenland Seahawks har vi 4 enkle regler vi alle sammen må følge:

1. Alle må være snille mot hverandre.
2. Alle må møte til tiden.
3. Alle må gjøre sitt beste.
4. Alle må høre på treneren.



Kjelsen Grenland Seahawks

Sentrale regler - Offside

Nulla facilisi. In semper, turpis ac dignissim eleifend, felis mauris rhoncus mauris, ut iaculis augue purus id libero. Mauris venenatis, neque eu porta laoreet, magna nibh cursus lorem, eu feugiat ante dolor ut felis. Nullam a varus lorem. In venenatis, magna in cursus faucibus, augue ex luctus metus, ut hendrerit turpis justo eu ex. Pellentesque nec neque vitae augue rhoncus interdum. Proin egestas rutrum nunc id tincidunt. Sed id auctor metus. Nunc feugiat in mauris eget pretium. Nunc aliquam varius vestibulum. Nulla accumsan eget leo id malesuada. Nullam pharetra turpis et enim rhoncus, at consequat lorem mattis. Sed sed sodales turpis, id gravida dui. Duis ipsum quam, curus quis tortor ac, finibus portitor neque. Nunc



Sentrale regler - Icing

LoREM ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut consequat est nec nibh posuere, gravida lobortis erat vestibulum. Praesent malesuada mi ut est eleifend lacinia. Aliquam non ligula vitae sem dignissim laoreet ac eu purus. Curabitur sapien nibh, posuere vel fringilla ac, ornare non sem. Fusce dignissim dictum justo at maximus. Nulla arcu lectus, feugiat nec cursus eu, mattis at sapien. Aenean sollicitudin purus lorem. Donec et tempus magna. Fusce id tortor quis magna molestie pharetra. Aliquam risus magna, iaculis et mi eu, vestibulum posuere neque. Vestibulum diam mauris, aliquet ut efficitur vel, bibendum a tortor. Morbi malesuada, metus quis aliquet semper, mi arcu dictum odio, in lobortis sapien eros ut magna. In iaculis pharetra dui at convallis. Phasellus



Oppmøte

Hver gang du kommer tidsnok og fullfører treningen får du et stempel fra treneren din. Ønsker du å være med på å spille kamp bør du ha så mange stempel som mulig.

16

17

18

19

24

25

26

20

21

22

23

28

29

30

Notater fra trener

Her kan du få en kommentar fra treneren på hva du har gjort bra og hva som du bør øve på videre. På den måten blir du bedre og bedre!

The image consists of a solid black rectangular background. Across this background, there are six distinct horizontal lines of white dots. These lines are evenly spaced and extend from the left edge to the right edge of the frame. The dots are small and white, creating a subtle texture or pattern against the dark background.

A series of seven horizontal dotted lines, each consisting of a series of small white dots. The lines are evenly spaced vertically across the frame.

Kostnader

- Kontingentutgift
- Kjøp av drakter
- Kjøring til og fra treninger (nytt system)

Dugnad

- Christopher Fuglset og Clemens Nilsen er dugnadsansvarlig
- Fast dugnad **onsdager**
- Fokus på få alle grønne
- MyShare
- Felles oppmuntring for dugnad!

